

LECTURAS

Juan:

Mi nombre es Juan, tengo 25 años, vivo en la ciudad de Buenos Aires. Trabajo en una compañía de seguros. todos los días almuerzo en el mismo restaurante, porque la comida es casera y saludable. Al llegar a mi casa tomo una siesta porque me levanto muy temprano. Por las tardes me gusta hacer deporte, los Martes, Jueves y Viernes voy a jugar al tenis con mi amigo Daniel.



María:

Me llamo María tengo 32 años, comienzo el día con una sonrisa. Después de un desayuno ligero y nutritivo, me visto para salir a correr por el parque. Al regresar a casa, enciendo la computadora y comienzo a trabajar. Por las tardes, como amo los deportes al aire libre hago senderismo, me encanta disfrutar de la naturaleza. Antes de acostarme, dedico un tiempo a relajarme meditando. Una rutina saludable y equilibrada me permite disfrutar al máximo cada día.



- ¿Dónde trabaja Juan?

- ¿Porqué come en el mismo restaurante todos los días?

- ¿Qué deporte practica Juan?

- ¿Cómo es el desayuno de María?

- ¿Qué deporte practica María?

Francis:

Despierto con el sonido de mi alarma, a las 6 de la mañana. Me levanto de un salto. Me preparo un café cargado y salgo a correr por el parque. El aire fresco me despeja la mente y me llena de energía.

Después de la ducha y un desayuno rápido, me voy al bar. Soy el encargado de abrir, así que tengo que asegurarme de que todo esté en orden. Me encanta interactuar con la gente, escuchar sus historias y hacerlos reír.



Cuando termino mi turno, me voy a casa a cocinar algo rico. La cocina es mi terapia, me relaja experimentar con nuevos sabores y aromas. A veces invito a mis amigos a probar mis creaciones.

Por las noches, suelo jugar un partido de fútbol con los chicos del barrio o simplemente ver una película en casa. Me gusta mantenerme activo y rodeado de buena compañía.

- ¿A qué hora suena la alarma de Francis?

- ¿Qué hace después de levantarse?

- ¿En dónde trabaja?

- ¿Qué le gusta de su trabajo?

- ¿Qué le gusta hacer cuando llega a su casa?

- ¿Qué hace por las noches?
